

Introducere de dr. Wayne W. Dyer ... ix

Introducere de Esther Hicks ... xiii

Ideea lui Reid ... 1

Cine este Abraham? ... 4

Ce este inspirația? ... 8

Impulsul de dimineață ... 10

Ce putem spune despre afirmații? ... 15

Alegeri înainte de a veni în această lume ... 17

Interacțiunea cu cei „decedați” ... 22

Și-a iertat tatăl ... 26

Contrastul și punctul tău de atracție ... 33

Există atât de multă violență ... 39

Poate o mână de oameni să aibă un impact asupra altor milioane? ... 42

Programarea de dinainte de culcare ... 46

Dinamica părinți-copii ... 50

Poate vedea clar acum ... 57

Suntem blestemați să facem alegeri? ... 62

A fi pe calea ta ... 66

Este depășirea obstacolelor necesară? ... 70

Inundați de vești proaste ... 75

Îți pasă cum te simți? ... 77

Interpretarea Bhagavad Gitei ... 86

Cheltuirea monedei gândurilor ... 92

Există maeștri înălțați la cer? ... 95

Există un iad? ... 97

Despre regretele referitoare la trecut ... 99

Poți împărtăși un suflet? ... 102

Ai încredere în tine însuși? ... 108

Schimbul de gânduri și repararea greșelilor ... 112

O experiență vindecătoare beatifică ... 114

Despre alimentele modificate genetic și altele ... 122

Perspectiva lui Abraham despre arena politică ... 131

Încheierea discuției dintre Dyer și Abraham ... 136

Despre autori ... 137

Ideea lui Reid

Reid Tracy: Bună seara și bun venit la acest eveniment minunat. Numele meu este Reid Tracy și sunt președintele executiv al editurii Hay House. Transmitem în direct acest eveniment pe Internet, astfel încât să puteți participa la el de acasă. Există mii de oameni din întreaga lume care vor participa în această seară alături de noi.

Lucrez la Hay House de 25 de ani, dar acesta este unul din cele mai captivante programe pe care le-am organizat vreodată, și de-abia aștept să asist la el. Am sunat-o într-o zi pe Esther și i-am spus: „Am o idee cam trăsnită. Ce-ai zice dacă l-ai lăsa pe Wayne Dyer să discute cu Abraham, doar voi doi pe o scenă?”

Esther mi-a răspuns: „Mi se pare o idee excelentă.”

I-am spus: „Perfect! Îl sun imediat pe Wayne.”

O să fie un eveniment cu adevărat savuros, așa că nu doresc să mai prelungesc așteptarea și îi invit pe această scenă pe Wayne Dyer și pe Esther Hicks.

K

Esther Hicks: Mulțumesc. Bună seara. Se pare că toată lumea este pregătită! [Esther către Reid]: În ce ne-ai băgat?

Wayne Dyer: Dumnezeuule! Sunt atât de fericit să mă aflu aici ca să vorbesc cu o fantomă. Aștept de ani de zile acest lucru.

O membră din audiență: Te iubesc, Wayne.

Wayne: O, Doamne, și eu te iubesc. Vă iubesc pe toți. Mă bucur atât de mult că sunt aici.

Esther: Ei bine, cineva m-a întrebat despre ce vom discuta în această seară. I-am răspuns: „Nu am nicio idee și nici nu doresc să aflu.” Cum s-ar spune, nu doream să plec de la nicio idee preconcepută. Mă bucur însă enorm că un om de geniu precum dr. Dyer va discuta cu Abraham. Ce poate fi mai frumos decât asta? Practic, avem de-a face cu un proces de cocreație la apogeu, nu-i așa?

Wayne: Chiar așa este. Prin 1987 sau 1988, cineva mi-a trimis o mare colecție cu casete audio ale lui Abraham, și am început să le ascult. Mai târziu, cred că acum vreo 12 ani, am intrat în contact personal cu Esther și cu Jerry, și în tot acest timp am fost unul dintre cei mai mari fani ai lui Abraham. După părerea mea, învățăturile lor se numără printre cele mai profunde și mai înțelepte învățături care există pe planeta noastră la ora actuală. Chiar cred acest lucru.

Esther: Wayne a vândut mai multe cărți de-ale noastre decât noi înșine.

Wayne: Asta pentru că sunt un adept sincer. Este imposibil să nu-ți dai seama când cineva îți spune adevărul sau când îți simți adevărul din inima ta. Îți dai seama pe loc că cel care îți vorbește spune adevărul.

Esther: Da. Rezonanța.

Wayne: Da. Învățătura lui Abraham rezonază pur și simplu cu mine. Acest lucru s-a întâmplat de la bun început. V-am ascultat de sute, poate de mii de ori, și nu m-ați dezamăgit niciodată.

Esther: O să îl contactez acum pe Abraham. Este în regulă?

Wayne: Ai nevoie de GPS sau de ceva de genul acesta...?

Esther: Nu am nevoie decât de un minut ca să îmi limpezesc mintea, iar apoi ei vă vor spune *bună seara*, bine? [Esther către Wayne, pe un ton vesel]: Tu pe cine aduci? Am senzația că o să îl aduci tot pe Abraham. Sinceră să fiu, cred că faci asta de ceva vreme.

Wayne: Păi, ca să fiu la fel de sincer, mi se întâmplă și mie de multe ori să simt același lucru.

Esther: Bine, începem.

Cine este Abraham?

Mai întâi de toate, doresc să ne spuneți, mie și celor din această sală, precum și celor care ne privesc pe Internet, cine sunteți voi? Cine este Abraham? Pentru cei care nu știu, inclusiv pentru mine. Doriți să începeți cu acest răspuns?

Cel mai important lucru pe care dorim să îl explicăm este că suntem o Conștiință Colectivă, o vibrație nu foarte diferită de cea pe care o aveți voi în totalitatea voastră. Datorită faptului că s-a concentrat ani la rând asupra noastră, Esther a reușit să își creeze un canal de frecvență, ca să spunem așa, ce îi permite să se pună la unison cu noi, auzindu-ne foarte clar.

Orice om focalizat, inclusiv voi, cei de față, reprezintă o extensie a Energiei Sursei. Noi suntem exact această Energie a Sursei, ale căror extensii sunteți voi. Pe măsură ce evoluati de-a lungul zilei, voi cădeți pe tot felul de frecvențe de vibrație (fără să vă propuneți neapărat acest lucru) care vă împiedică să deveniți plener conștienți de *cei care sunteți în realitate*. Ei bine, noi suntem plener conștienți de acest lucru.

Unii ne-au cerut să ne definim într-o manieră fizică, dar nu putem face acest lucru. Noi nu îi șoptim pur și simplu cuvinte lui Esther, pe care ea le reproduce *mot-à-mot*. Noi îi oferim calupuri întregi de gânduri, iar Esther găsește cuvintele fizice prin care interpretează cel mai bine aceste calupuri mentale. Orice om este capabil să facă acest lucru, să primească astfel de inspirații. Depinde însă și de sursa cu care vă conectați. Este posibil să primești inspirație chiar și atunci când ești într-o stare foarte proastă, dar dacă nu ești conectat cu Energia Sursei, inspirația primită nu provine de la aceasta, ci din alte surse mentale.

Așadar, contează inclusiv acordarea pe o frecvență înaltă de vibrație, precum și repetarea suficient de frecventă a acestui lucru, astfel încât să primești mesaje consistente. Acesta este cel mai simplu mod de a explica acest proces. Iar cel mai important lucru pe care dorim să vi-l spunem este că toți faceți acest lucru într-o măsură mai mare sau mai mică, dar nu sunteți consistenți. Nici măcar Esther nu este întotdeauna într-o stare de spirit care îi permite receptarea lui Abraham. Pe de altă parte, într-un forum ca acesta, ei îi vine foarte ușor să ne recepteze, datorită așteptărilor uriașe ale audienței. Noi venim ca urmare a dorinței create de voi toți, iar Esther nu face decât să ne traducă vibrațiile sau cunoașterea în cuvinte pe care să le puteți înțelege.

Deci, sunteți practic o colecție de vibrații de înaltă frecvență. Am putea spune că sunteți echivalentul lui Dumnezeu?

Oamenilor le vine greu să ne definească, la fel cum le vine greu să îl definească pe Dumnezeu, sau chiar pe cei care s-au aflat cândva într-un corp fizic și care au ajuns înapoi în planul nefizic.

În calitate de oameni (o, cât de mult vă iubim), voi aveți o perspectivă extrem de limitată asupra acestui continuum al vieții. Marea majoritate a oamenilor cred că vin de undeva în acest corp și trăiesc mai bine sau mai rău această viață, după care părăsesc acest plan. În realitate, voi sunteți eterni, nu veniți de nicăieri și nu plecați nicăieri.

Chiar dacă nu veți mai fi focalizați asupra corpului fizic, veți continua să fiți o conștiință pură și vă veți putea focaliza asupra lucrurilor care se petrec pe Pământ. Există o Conștiință Colectivă extrem de interesată de voi. Această Energie a Sursei este numită de oameni Dumnezeu. Cu toții aveți acces la ea.

Am spus adeseori că noi nu ne aflăm aici ca ființe umane care trăiesc o experiență spirituală, ci invers. Noi suntem ființe spirituale infinite care trăiesc o experiență umană temporară.

Atunci când vă integrați în *momentul prezent* și cultivați o vibrație înaltă în care nu vă simțiți supărați, morocănoși sau îngrijorați de ceva, inspirația poate curge liber prin voi. Voi sunteți infinit mai mult decât v-ați obișnuit să credeți. Într-o astfel de stare, voi deveniți o extensie a Energiei Sursei. Ceea ce simțiți este o stare de claritate și de pasiune. Totul se sincronizează perfect în viața voastră, viața vi se pare încântătoare și vă simțiți la apogeu.

Voi vă creați propria realitate prin gândurile voastre, care vă fac să emanați o anumită frecvență de vibrație la care *Legea Atracției* reacționează inevitabil. În acest fel, în fiecare moment în care sunteți treji, voi vă creați un punct de atracție și tot ceea ce experimentați vine la voi datorită acestei

vibrații pe care o emanați, la care *Legea Atracției* răspunde. Este ca și cum ați sta pe un disc vibrațional rotitor și numai lucrurile care au aceeași vibrație vi se pot alătura pe acel disc. Discul își schimbă însă vibrația în funcție de gândurile pe care le emiteți și de emoțiile pe care le simțiți.

Voi alegeți discul în funcție de lucrurile asupra cărora vă focalizați atenția. Puteți alege lucruri care vă fac să vă simțiți plini de iubire, de libertate sau de bucurie, ori lucruri care vă fac să simțiți durere sau disperare. Este foarte ușor să vă dați seama ce fel de vibrație emiteți în funcție de oamenii cu care vă întâlniți. Dacă sunteți înconjurați de oameni morocănoși, înseamnă că vă aflați pe discul care emite această vibrație. Lucrurile sunt foarte simple. Acești oameni apar în viața voastră pentru că emiteți aceeași vibrație ca și ei, devenindu-le astfel parteneri perfecți în plan energetic.

Dacă veți învăța să vă creați în mod conștient vibrațiile pe care doriți să le atrageți, veți înțelege fără echivoc de ce vi se întâmplă tot ce vi se întâmplă, vouă și celorlalți oameni.

Ce este inspirația?

Cu ani în urmă am scris o carte intitulată *Inspirația* și am vorbit despre cele două cuvinte care stau la baza acesteia: *in-spire* și *in-spirito* – „inspir” și „în spirit”. Cu circa două mii de ani în urmă, pe această planetă a trăit un mare maestru pe nume Patanjali, care a spus că atunci când te simți inspirat de un scop măreț sau de un proiect extraordinar, toate gândurile tale își ies din matcă. Mintea ta își transcende limitele, conștiința ta se dilată în toate direcțiile și te trezești într-o lume nouă, miraculoasă.

Apoi a adăugat – și despre asta doresc să vă întreb – că atunci când te simți inspirat, în tine se trezesc anumite forțe și facultăți adormite, iar tu descoperi că ești o ființă mult mai mare decât tot ce ți-ai imaginat până acum. Este aproape ca și cum ai descoperi că ești Dumnezeu, Sursa, Tao, Mintea Divină, sau orice alt nume am da Energiei Sursei despre care vorbiți voi și cu care sunteți una.

Am explicat recent într-un alt context că atunci când vă treziți dimineața, voi aveți potențialul de a vă afla în acea frecvență supremă, căci atunci când dormiți punctul de atracție pe care v-ați aflat până atunci dispare.

Cu alte cuvinte, atunci când vă treziți, înainte de a începe să vă gândiți la tot ce nu a mers bine ieri și la ceea ce aveți de făcut astăzi, voi aveți potențialul de a vă alinia perfect cu această Energie Pură și Pozitivă.

Dacă vă puteți focaliza asupra ei și vă lăsați duși de acest val, voi vă puneți practic la unison cu această conștiință a Energiei Sursei, care știe întotdeauna ce faceți. Procesul nu se întâmplă însă de la sine, ci trebuie cultivat în mod conștient. Nu putem descrie altfel acest mecanism.

Cu alte cuvinte, Sursa este întotdeauna prezentă în viața tuturor oamenilor. Noi vă însoțim în permanență. Atunci când deveniți conștienți de prezența Sursei și nu emiteți o vibrație care vă împiedică să vă aliniați cu ea, voi puteți trăi un moment sublim. De altfel, puteți face acest lucru tot timpul. Există oameni care au ajuns la această realizare și pe care ceilalți îi numesc maeștri. Realitatea este însă că toți puteți ajunge la ea. Aceasta este măiestria focalizării. Aceasta este realitatea.